



Bewusstsein prüfen: Person laut ansprechen, anfassen, vorsichtig an den Schultern rütteln. Reagiert der Patient?



Notruf 112: Sorgen Sie dafür, dass über die Rufnummer 112 die Notrufzentrale/Rettungsleitstelle alarmiert wird.



Atmung prüfen: Atemwege (Mund/Rachen/Nase) der bewusstlosen Person freimachen, Kopf nach hinten neigen, Kinn anheben. Atmet der Patient?



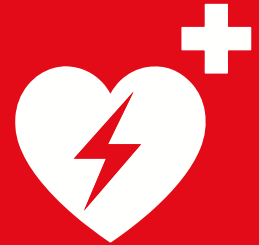
Herzdruckmassage: Knien Sie neben dem Betroffenen. Legen Sie Ihre Handflächen übereinander und drücken Sie mit gestreckten Armen 30x (Arbeitsrhythmus 100-120x pro Minute) kräftig mittig auf den Brustkorb der liegenden Person. Danach 2x Atemspende.



Atemspende: Beatmen Sie den Patienten 2x je eine Sekunde lang von Mund-zu-Mund oder Mund-zu-Nase. Wiederholen Sie 30x Herzdruckmassage und 2x Atemspende so lange, bis der Rettungsdienst eintrifft oder der Patient wieder alleine atmet.



Defibrillation: Verwenden Sie zusätzlich zu Ihren Wiederbelebungsversuchen einen Defibrillator. Bitten Sie während der Reanimation jemanden, den „Defi“ zu holen. Öffnen Sie das Gerät. Drücken Sie den Startknopf. Folgen Sie den Anweisungen des Apparats.



Retten Sie Leben – mit dem „Defi“!

Plötzlicher Herztod ist bei Herzkranken die häufigste Todesursache. Dieses Faltblatt zeigt Ihnen, wie Sie bei Atem- und Herz-Kreislaufstillstand schnell Hilfe leisten und Menschenleben retten können.

Der Flyer erläutert in wenigen Schritten die Herz-Lungen-Wiederbelebung (Reanimation) und den Einsatz eines Defibrillators. Der „Defi“ kann mithilfe elektrischer Impulse lebensbedrohliche Herzrhythmusstörungen beenden und einen normalen Herzrhythmus wiederherstellen.

Denken Sie daran: Helfen ist immer besser als nichts zu tun!



Landkreis
Esslingen

gesund.ES

Klinikum Esslingen 
Das Qualitätskrankenhaus



STADT ESSLINGEN AM NECKAR



Kreissparkasse
Esslingen-Nürtingen

Defis in Esslingen, die rund um die Uhr öffentlich zugänglich sind:

Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen

SB-Bereiche Filialen in Esslingen

- Bahnhofstraße 8
- Fischbrunnenstraße 6
- Karl-Pfaff-Straße 18
- Obertorstraße 63
- Obertürkheimerstraße 4
- Sulzgrieser Straße 114
- Wäldenbronner Straße 29

SB-Bereich Filiale in Ostfildern-Nellingen

- Hindenburgstraße 2

Defis in Esslingen, die zu den Öffnungszeiten der jeweiligen Einrichtungen öffentlich zugänglich sind:

Stadt Esslingen

- Neues Rathaus, Rathausplatz 2, EG rechts

Bürgeramt

- Beblinger Straße 1-3, EG

DAS ES!

- Berliner Straße 2

Landratsamt Esslingen

- Pulverwiesen 11,
EG gegenüber der Information bei den Aufzügen

TSV RSK Esslingen e.V.

- Kelterstraße 15

Medizinisch Technische Akademie Esslingen

- Kesselwasen 17

VHS Esslingen

- Mettinger Straße 125

Hochschule Esslingen Standort Stadtmitte, Kanalstraße 33

- Gebäude 2: Eingangsbereich oberer Eingang
- Gebäude 3: Eingangsbereich neben dem Aufzug

Hochschule Esslingen Standort Flandernstraße, Flandernstraße 101

- Gebäude 1: Eingangsbereich gegenüber Information an Pfeiler Lieferantentelefon

Eine aktuelle Defibrillatoren-Liste finden Sie auf

www.ksk-es-erleben.de/defi

Alle Angaben ohne Gewähr. Stand: Juli 2020